

Formation en allaitement maternel du personnel médical et soignant des maternités
Initiative Hôpital Ami des bébés et des mères (IHAB)



HAPPYNAISS SRL
Christel Jouret
2023

- Accompagnement efficace et écoute active des femmes enceintes et allaitantes
- Adaptation néonatale
- Avantages de l'allaitement maternel tant pour la mère que pour l'enfant
- Avantages du Co-rooming/co-sleeping
- Bébé de petit poids et/ou prématuré/ jumeaux/ fentes palatines
- Boire et manger léger durant le travail
- Code international de commercialisation des substituts du lait maternel
- Connaissances du mode de fonctionnement des associations et des groupes de mères
- Désavantages de l'alimentation artificielle
- Étude de cas
- Importance du peau à peau dans l'heure qui suit la naissance
- Inconvénients et risque de donner un complément de lait artificiel hors indication médicale
- Introduction au label IHAB – les 10 conditions
- L'importance d'allaiter fréquemment pour assurer une lactation suffisante
- L'importance de l'accompagnement en salle de naissance
- L'importance de nourrir le bébé lorsqu'il montre qu'il cherche à se nourrir
- L'importance du démarrage précoce de l'allaitement : connaître le réflexe de foussement (odorat, ramper, réflexe de succion)
- L'information prénatale, éducation, éducation à la santé
- L'intérêt de différer les soins au bébé en salle de naissance

- L'intérêt pour une mère et pour le personnel d'apprendre à exprimer manuellement son lait et la technique
- L'utilisation des tétines et les conséquences possibles pour les bébés
- La déambulation
- Le bilan de sortie
- Le fait que l'allaitement reste important après les six premiers mois, pendant la période de diversification de l'alimentation
- Le rôle du père
- Les 5 points Mother's Friendly: méthodes pour soulager les douleurs, pendant le travail et l'accouchement, qui permettent à la mère et au bébé de rester alertes à la naissance, et de vivre une première tétée/prise alimentaire dans des conditions optimales
- Les avantages de l'allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois, sans compléments d'eau, de lait artificiel ou d'autres aliments ou boissons
- Les différentes méthodes non pharmacologiques pour soulager la douleur durant le travail
- Les positions durant le travail et l'accouchement
- Médicaments/alimentation/tabac/alcool et allaitement
- Où et comment trouver de l'information et de l'aide concernant l'alimentation optimale des nourrissons, avant et après le séjour en maternité (Association)
- Peau à peau
- Physiologie de la lactation
- Physiologie du Nouveau-né
- Positionnement du bébé au sein et prise du sein en bouche
- Prévention et/ou résolution des complications de l'allaitement
- Reconnaître les signes de faim
- Spécificité du LM
- Toutes les possibilités de soutien durant le travail et l'accouchement
- Uniquement pour celles qui n'allaitent pas au sein : comment donner et préparer les substituts du lait maternel
- Utilisation réfléchie des compléments

Christel la sage-femme d'Happynaiss
 IBCLC
 DIU en lactation humaine
 Formatrice
 Entrepreneurse
 Écrivaine
 Inventrice



0495 467 865
 christel.jouret@gmail.com
 www.happynaiss.net